

日赤野方分団 **身近なところから気をつけよう!**
家庭内における救急法講習

日にち **9月14日(水) 先着50名**

時間 午後1時30～3時
 会場 野方区民活動センター 2階ギャラリー
 講師 吉野和代氏・大神田幸子氏
 (日本赤十字社 救急法指導員)

問合せ 野方区民活動センター 運営委員会事務局
 Tel 3330-4394

※三角巾をお持ち下さい(無い方には貸出いたします)



H27年のようす

野方募金委員会

日赤野方分団からのお知らせ

日赤社資募金報告 円2,004,169-

皆様のご協力により、5/1～5/31に実施された募金について上記の通りご報告いたします。

ご協力ありがとうございました。

東山高齢者会館 **東山文化講座**

第1回 歯と口から元気に生きる

日にち 9月16日(金)
 時間 午後1時30分～3時
 詳細 先着50名
 講師 遠藤真理子(北部すこやか福祉センター歯科衛生士)



第2回 ロコモティブシンドローム ってなに?

日にち 10月3日(月)
 時間 午後1時30分～3時
 詳細 先着50名
 講師 渡曾公治(帝京平成大学大学院 健康科学研究科教授)



※問合せ・・・東山高齢者会館 Tel 3228-5280

野方高齢者会館 **熱中症予防対策事業**

第4回 防災のお話とAEDの講習

日にち 9月7日(水)
 時間 午後1時30分～
 詳細 野方消防署員の方から、災害時に役立つお話とAEDの使い方を実演講習します。
 また、非常食の試食会もご用意してあります。
 問合せ Tel 3388-9586



児童館・キッズプラザイベント情報!

一輪車タイム
 【日時】9月2日・16日(金)
 午後4時～4時45分
 ※おむつは必ずお持ちください。

レインボーキッズ
 【日時】9月8日(木)
 午後4時～4時45分
 みんなで集団遊びをします。

のびのびおしゃべりタイム
 「起震車体験」
 【日時】9月14日(水)
 午前11時～11時30分
 親子で「起震車体験」をします。

こいっしょおしゃべり場
 【日時】9月17日(土)
 午後2時～3時
 野方ジュニアの歌を聴いてください。

野方児童館 Tel 3387-8836

学習室
 【日時】9月7日(水)～13日(火)
 午後4時～6時
 ※10日(土)は午後1時～5時
 勉強する小学生・中・高校生が使えます。

おはなし会
 【日時】9月8日(木)
 午後4時～4時30分
 野方朗読の会のみなさんによる絵本や紙芝居の読み聞かせです。無料。

おむつおしゃべり場
 【日時】9月10日(土)
 受付 午後1時30～3時30分
 おむつのドクターが修理をしてくれます。一家庭づつお申し込み。事前予約可。無料ですが部費が必要な時もあります。

レッシー・曲書・将棋
 【日時】9月16日(金)
 午後3時～4時30分
 野方ジュニアの方々が教えます。

北原小学校PTAまじりの移動児童館
 【日時】9月24日(土)
 午前9時～午後2時
 北原小学校の校庭。児童館では遊べません。児童館は工作コーナーを開いています。

北原児童館 Tel 3337-9632

おはなしタイム
 【日時】9月9日(金)
 午後3時30分～3時50分
 堀江さんによる絵本のおはなしも素話です。ゆづりのんびりして、心を落ち着かせる時間に想像をくらげらせて色々な世界を感じましょう!

フックアップボール
 【日時】9月14日(水)
 午後3時30分～4時30分
 フックアップボールをつけて、小さなラグビーボールでパスしながらゴールを目指して竹内さんの指導です。

手話ダンス
 【日時】9月15日(木)
 午後3時30分～4時
 手話をやったことがなくても、西松先生がやさしく丁寧に教えます。

ふれあいタイム
 【日時】9月21日(水)
 午後2時30分～4時
 丸山野山四つ葉子でも会の皆さんと一緒に10月のオリジナルカレンダーを作ります。お家に飾れる素敵なカレンダーを作ろう。

みんなで遊ぼう「バドミントン」
 【日時】9月26日(月)
 午後3時30分～4時30分
 バドミントンが得意な指導員がフリーで遊べるようにする方法を教えます。ラケットを持つとフックアップボールがおすすめです。

キッズ・プラザ緑野 Tel 5345-7470

特別休館のお知らせ
 9月26日(月)～
 9月28日(水)

蔵書点検のためお休みいたします。他館は通常通りご利用いただけます。

野方図書館
 Tel 3389-0214

●9月の三療サービス...【丸山高齢者集会所33338-7057 9月14日(水)】【東山高齢者会館3228-5280 9月8日(木)】【野方高齢者会館3388-9586 9月29日(木)】

●健康維持を目的とした三療は、多・多・多(多量・多回・多時間)の三療は、中野区内に住所を有する60歳以上の方が9時30分～4時30分まで週一回(9月29日)で利用できます。