

4月分の集会所抽選会は、2月19日(月)に行います。会場：野方区民活動センター2階 ギャラリーホール 地元団体：午前9時15分開場・9時30分開場・11時15分開場
5月分の集会所抽選会は、3月19日(月)に行います。会場：野方区民活動センター2階 ギャラリーホール 地元団体：午前9時15分開場・9時30分開場・11時15分開場

のがた地域ニュース

2月号

野方区民活動センター
運営委員会事務局
中野区野方 5-3-1
TEL[3330]4394
FAX[3330]4395
メール:nakano-nogata@voice.ocn.ne.jp

第15回 のがた生活講座

知って安心 在宅介護

～自分らしく在宅で暮らすために～



「もし、自分に介護が必要になった時、だれにお願いすれば良いのか？」
「家族が倒れたらどうしたら良いのか？」と誰もが一抹の不安を持っています。
その一方で「住み慣れた自宅でできるだけ長く過ごしたい」とも・・・
今回は経験豊かな看護師、社会福祉士でもある 特定非営利活動法人(NPO) なかの里を紡ぐ会「ホームホスピス里の家」理事長 富田 眞紀子 さんに
これからの時代の在宅介護についてお話を聞きます。

主催：野方区民活動センター運営委員会

日時：**3月17日(土)** 午後1:30～
場所：野方区民活動センター 2階 ギャラリーA・B
申込み：下記で受付します **※定員50名(要申込・先着順)**
問合せ：野方区民活動センター運営委員会事務局
☎ 3330-4394



講師 富田 眞紀子氏

「ホームホスピス里の家」のご紹介・・・「里」とは私たちの魂が還っていきたく願う居場所。「里の家」は訪れるものをあるがままに受け止め、心穏やかに暮らす人生の最終章を迎えた方たち5人程度がともに暮らす「第二の我が家」です。
場所は中野区の北部、哲学堂公園に程近い松が丘2丁目。延べ床面積は100㎡を少し欠けるごく普通の民家です。



税の申告受付は、2月16日(金)～3月15日(木)です

■特別区民税・都民税(住民税)の申告について

税の申告はご自身で記入して、お早めに提出を

【申告期間】2月16日(金)～3月15日(木) ※土・日を除く

【時間】午前8時30分～午後5時まで

【受付場所】中野区役所 3階1番窓口(課税担当)

※窓口は大変混み合います。申告書は郵送でも受付けていますのでご利用ください。

※中野区のホームページから住民税申告書がダウンロードできます。

入力すればそのままプリントして提出することができます。

【郵送先】〒164-8501(住所不要) 中野区税務担当 宛

【問合せ】中野区役所 税務担当 Tel(3228)8913

■所得税の確定申告について

中野区税務署 Tel(3387)8111 ☆自動音声で案内しています

「医療費控除は領収書が提出不要となりました！」平成29年分の確定申告から、領収書の提出に代えて「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました(領収書は5年間保存する必要があります)。経過措置として、平成31年分の確定申告までは、医療費控除の明細書の提出に代えて、医療費の領収書の提出又は提示によることもできます。

確定申告書の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」が便利です。相談等がある場合には、次の会場をご利用ください。

○申告書作成会場

〔開設期間〕2月16日(金)～3月15日(木) ※土・日を除く
ただし、2月18日(日)・25日(日)は開設します。

〔会場〕LUMINE O 《ルミネゼロ》 (JR新宿駅南エリア直結)

〔所在地〕渋谷区千駄ヶ谷5-24-55 NEWoMan 5階

〔受付時間〕午前8時30分～午後4時まで(相談開始は9時15分)

※中野区税務署内に申告書作成会場は設置しておりませんのでご注意ください。

○税理士による無料申告相談 ～申告書を作成して提出できます～

・1月31日(水)～2月2日(金) 野方区民活動センター3階洋室A・B

・2月5日(月)～2月8日(木) 中野区産業振興センター3階大会議室

・2月13日(火)～2月15日(木) 鷲宮区民活動センター3階洋室2号

〔受付時間〕午前：9時15分～11時15分

午後：13時～15時30分



集会室を利用する団体用ロッカー貸出しのお知らせ

野方区民活動センター集会室利用登録団体の方に平成30年度の「ロッカーの貸出し」を行います。

【申込期限】2月16日(金)まで ※厳守

※受付時間は、土日祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

【申込方法】窓口で配布する「ロッカー申込書」を提出

【貸出数】45個 無料 ※複数の団体による共用使用は不可

【貸出期間】平成30年4月2日(月)～

平成31年3月22日(金)

※3月5日(月)午前9時30分から抽選会を開催し、貸出団体・ロッカーの位置を決めます。申込書を提出済でも、当日の抽選会に出席できない団体は、無効になりますので必ずご参加ください。

【問合せ】野方区民活動センター

集会室受付 TEL(3330)4121



野方地区町会連合会
野方区民活動センター
運営委員会

昨年12月9日(土)に開催された、年忘れ！チャリティ寄席で協力ありがとうございました
力いただきました
歳末たすけあい募金(40,709円)は、中野区社会福祉協議会へ寄付させていただきました。ご協力ありがとうございました。

チャリティ寄席
歳末たすけあい募金



※のがた地域ニュースは、野方区民活動センター、野方駅、高齢者会館などにおいてあります。